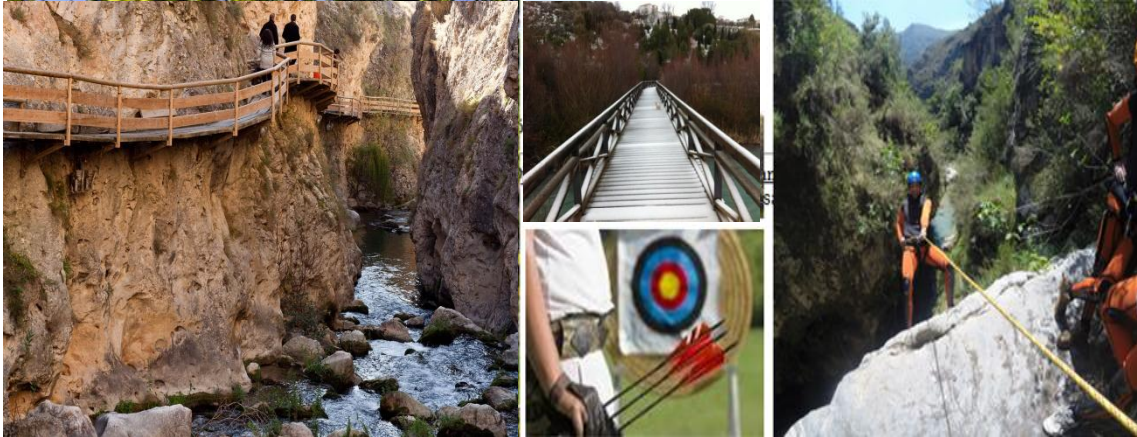


Paquete Multiaventura, Sierra de Castril



A continuación, se desarrollará un paquete de multiaventura el cual tendrá una duración de 2 días y una noche de alojamiento con actividades en horario de mañana y actividades en horario de tarde. Las actividades se desarrollarán en el Parque Natural de Castril, aprovechando la cercanía y el acceso de sus recursos naturales teniendo como mayor protagonista el agua que dibuja espectaculares paisajes a su paso.

PARQUE NATURAL DE CASTRIL

EL PARQUE NATURAL

El Parque Natural Sierra de Castril se encuentra ubicado al norte de la provincia de Granada. Este espacio natural pertenece al término municipal de Castril cuyo río, del mismo nombre, lo recorre de norte a sur. Una imagen global lo muestra como la prolongación del conjunto estructural conformado por los macizos de Cazorra y Segura. El carácter montañoso y las peculiaridades litológicas le imprimen unos rasgos físicos fundamentales.

El agua es su elemento más recurrente y más importante. En las corrientes que lo pueblan habitan la nutria y la trucha común. Existen, además, numerosos manantiales como el de Juan Ruiz, Tubos, la Magdalena o Lézar. Al norte de Sierra Seca crecen pastizales naturales de una gran diversidad botánica. El Monumento Natural Peña de Castril se alza en las cercanías del parque.

Uno de los principales encantos de este espacio natural es su incomparable relieve, fruto de la naturaleza caliza del suelo, las numerosas precipitaciones en las cumbres y la acción de las aguas corrientes. No es extraño encontrarse por doquier con abundantes simas, grutas y galerías que brindan a los visitantes avezados bellos espectáculos naturales.

En Sierra Seca se halla la Cueva del Muerto, donde se pueden contemplar vistosas formaciones de estalactitas y estalagmitas. También la Cueva de Don Fernando, la de mayor profundidad y longitud de Granada, con numerosas galerías y salas de incomparable belleza, como la Sala de la Colada, que ha sido objeto de numerosas exploraciones hasta una profundidad de 241 metros.

Orografía

La orografía del Parque Natural viene marcada por la cabecera del río Castril, cuyo extremo sur se localiza en la Presa del Portillo y el pueblo de Castril. Su extremo norte encuentra descanso en los Campos de Hernán Perea y el Cerro de la Penadilla o Cabeza Alta.

El río se entretiene en formar, entre sus pies y su cabeza, un valle estrecho y hermoso que pone distancia entre la Sierra de Castril y la Sierra Seca, dueñas de cumbres de más de 2.000 metros: Empanadas, Buitre y Cabrilla en la primera. Tornajuelos y Cerro de la Laguna en la segunda.

La orografía del interior del espacio protegido es muy abrupta. En efecto, en un reducido espacio aparece un importante gradiente que se acerca a los 1.300 metros de desnivel en sus puntos álgidos. Las pendientes son muy acusadas y los relieves empinados y difíciles. Las áreas llanas son excepcionales y siempre de dimensiones muy reducidas.

Puntos de interés geológico

Un factor determinante de la personalidad geográfica del Parque Natural, como ya hemos apuntado con anterioridad, es la existencia de los fenómenos ligados al comportamiento de las calizas en presencia del agua.

El efecto colador de estas rocas propicia la aparición de los numerosos manantiales que pueden observarse en las zonas más bajas, además de dar lugar a la formación de pequeñas lagunas temporales que se cubren, posteriormente, de especies herbáceas que crean verdaderos oasis verdes de altura.

RUTAS DE SENDERISMO

Realizaremos una ruta de senderismo que nos llevará hasta el nacimiento del río Castril, para posteriormente poder realizar una ampliación hacia la cerrada de la Magdalena o Malena como se conoce en la zona.

En el desarrollo de la ruta contaremos con la presencia de un biólogo que nos explicará las características de su fauna y flora así como los principales usos que se pueden hacer de los mismos como plantas medicinales, cremas, etc.

Cerrada de Castril



Este bello sendero sobre instalaciones acondicionadas conjuntamente entre el Ayuntamiento de Castril y la Consejería de Medio Ambiente, se desarrolla en el entorno de la localidad de Castril y, aunque se encuentra fuera del Parque Natural, permite también disfrutar de una visión singular del río, del pueblo y de sus aprovechamientos agrarios.

Puede iniciarse bien desde el Centro de Visitantes, por una senda que baja hasta las inmediaciones del Colegio Nuestra Señora del Rosario y desde allí hasta el río; o bien desde el propio Castril, por alguna de las dos sendas habilitadas que bajan hacia la cerrada, curso abajo del Parque Municipal,

Paseando por el ajardinado acondicionado sobre el embovedado del río, a la altura de la antigua Fábrica de la Luz se inicia un sendero diseñado mediante pasarelas de antiguas traviesas de ferrocarril que, empotradas sobre la pared rocosa, vuelan sobre el río. El paraje es de excepcional belleza y la sensación de contacto con el río, en un paraje

Datos de la ruta

Tiempo: 1 hora

Dificultad: Baja

Longitud: 1,9km

hasta ahora difícilmente accesible, estimulante. Aunque las medidas de seguridad son razonables, deben tomarse ciertas precauciones con niños para evitar caídas o accidentes. Tras un trayecto sobre terreno natural, se cruza el río por un puente metálico atirantado y se continúa por una galería horadada en la roca, de casi setenta metros de longitud, que también presenta una ventana o balcón desde el que contemplar el último tramo de la estrecha garganta. A partir de este punto, el itinerario retorna por un camino entre bancales y cultivos propios de la zona, para introducirse finalmente de nuevo en el pueblo.

Cerrada de la Magdalena



Este itinerario de corta duración, nos va a mostrar en su pequeño recorrido una representación bastante completa de los paisajes y ecosistemas característicos del Parque Natural. Atravesará un encinar y un pinar de salgareño muy próximos al río Castril, y finalizará en un paraje de gran belleza como es la cerrada del Barranco de la Magdalena (o de la Malena, como allí se le llama).

La senda discurre, al principio, entre encinas y matorral mediterráneo de hiniestas, escaramujos, majuelos, romeros y enebros, y, por su proximidad a una antigua acequia, no escasean juncos y zarzas. Al alcanzar la vertiente podemos observar el Cortijo de la Saludá, con amplios prados y choperas. Al fondo, se enmarcan los Cortijos del Nacimiento sobre un fondo desnudo y escarpado.

Finalmente, se accede hasta la angosta Cerrada, fruto de la especial disposición de los mantos rocosos y de la acción erosiva de las aguas, donde surge un manantial de cristalinas aguas.

Datos de la ruta

Tiempo: 45 min.

Dificultad: Baja

Longitud: 1,4 km

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Una vez terminada la ruta y debido a la corta duración de la misma, se van a programar dos actividades paralelas entre sí. En primer lugar los participantes podrán realizar una actividad de orientación/outdoor training donde encontrarán diferentes pruebas de como tiro con arco, tirolina, puentes, etc. dentro de un circuito establecido o por otro lado para los más aventureros les podemos proponemos la realización del barranco de la Magdalena o Malena, un itinerario de barranquismo muy vertical pero de corta duración que puede encajar perfectamente en dentro de la jornada de mañana.

Raid de orientación/outdoor training

Los raid de aventura son una competición multidisciplinar destinada a probar la capacidad de los participantes en cuanto a resistencia, navegación y aventura, donde los diferentes equipos deberán completar un recorrido de orientación, en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que se encuentren a su paso como rapel, tirolinas, puentes colgantes, tiro con arco, etc., siendo de nivel bajo y sin necesitar unos conocimientos técnicos previos para ello, utilizando exclusivamente sus propias fuerzas, sin recibir ayuda externa, ya sea a pie o btt, y mediante un mapa deberán encontrar diferentes puntos intermedios a su paso para poder completar el recorrido.

El recorrido o itinerario tendrá un tiempo de 2 horas para completarlo desde su comienzo habiendo completado todos los puntos intermedios marcados en el mapa. Los equipos estarán compuestos por 5-6 personas donde todos los integrantes del equipo deberán realizar las diferentes pruebas establecidas o al menos alguna de ellas. Los equipos llevarán mapas de la zona donde se encuentra el circuito mediante una ortofoto del mismo, y por otro lado una platilla donde los jueces anotarán que han completado el recorrido completo pasando por los diferentes puntos de control y un cuartilla donde se puntuarán las diferentes pruebas establecidas estableciendo una puntuación tanto por pruebas como por tiempo. El ganador del raid de aventura será el que obtenga una mejor puntuación en las diferentes pruebas y consiga realizar el itinerario en el menor tiempo posible.

ASPECTOS GENERALES

QUÉ INCLUYE LA ACTIVIDAD:

- Seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes.
- Monitores cualificados.
- Biólogo, interprete de la naturaleza de la zona.
- Equipo personal completo para cada una de las pruebas.
- Mapas del circuito y puntos de control
- Material colectivo para las diferentes pruebas(diana + flecha + parapeto oficial homologado, tirolesas, puentes colgantes, actividades outdoor training, etc.)
- Botiquín.
- Fotos de la actividad.

REQUISITOS

Mayores de 12 años o con autorización y acompañados. No estar embarazada. No estar en estado de embriaguez. Tener una condición física adecuada para la práctica de actividad física.

MATERIAL IMPRESCINDIBLE DEL CLIENTE:

Ropa cómoda, botas o calzado deportivo, mochila, botella de agua, algo de comida durante la actividad (barritas energéticas, frutos secos o similar), etc.

NO INCLUIDO: Todo lo no especificado en servicios incluidos.

ALOJAMIENTO



CORTIJO EL PLANTÍO

Casas rurales Cortijo el Plantío es un complejo de alojamientos rurales situado en el pueblo de Castril de la Peña, al norte de la provincia de Granada, en la zona denominada como El Altiplano Granadino. Se encuentra próximo al Parque Natural de la Sierra de Castril, en las inmediaciones del área recreativa pública, junto al Río Castril, y a 500 m. del casco urbano.

La zona cuenta con numerosos parajes de gran belleza a los que se puede acceder andando, pudiéndose hacer rutas de diferente duración.

Es un lugar privilegiado por su situación y condiciones ya que se encuentra en la zona recreativa de Castril, junto a Río Castril, lago artificial, Puente colgante y Pantano el Portillo.

Para distribuirnos las 25 personas aproximadamente en las diferentes casas que componen este cortijo, vamos a contar en primer lugar con las casas rurales del Patio, Casas rural del Mirador, casa rural de La Era y casa rural Casa Grande, las cuales componen casi la totalidad del complejo turístico y reservando en su totalidad del Cortijo el Plantío por si se el numero de participantes es mayor a 25 personas.

Todas las habitaciones están totalmente equipadas con calefacción: climatizadores y radiadores eléctricos, chimenea en cada una de las casas, zona de recreo para niños, zona de barbacoas, etc.

El alojamiento se realizaría en la noche del viernes 17 de octubre, aunque se podría alargar la estancia todo el fin de semana sin importar el número de personas que se queda, ya sea el grupo completo o parte del mismo.

COMIDA

MENÚS* (a elegir)

PRIMEROS PLATOS:

- ~ Cocido andaluz (garbanzos)
- ~ Potaje de calabaza.
- ~ Alubias estofadas (careta y chorizo)
- ~ Sopa de pollo con albóndigas
- ~ Guiso de patatas con costilla
- ~ Lentejas con chorizo
- ~ Sopa de pescado/marisco
- ~ Pipirrana (ensalada de pimientos asados y sardinas)
- ~ Ensalada mediterránea.
- ~ Salmorejo
- ~ Garbanzos con sepia y gambas.
- ~ Gachas

SEGUNDOS PLATOS:

- ~ Pollo en salsa de almendras
- ~ Asado de pollo con verduras
- ~ Cabezada de lomo en salsa (setas opcional)
- ~ Magra con tomate
- ~ Albóndigas caseras en salsa.
- ~ Merluza a la marinera
- ~ Carrillada de cerdo en salsa al vino tinto
- ~ Medallones de solomillo en salsa con setas.
- ~ Cordero Segureño asado a la cazuela
- ~ Bacalao con pisto o tomate

OTROS PLATOS:

- ~ Paella y ensalada
- ~ Migas de matanza con su acompañamiento:(remojón, tocino Pimientos, chorizo, morcilla y fruta)

COMIDAS PARA NIÑOS

- Pizzas de diferentes tipos
- Macarrones boloñesa
- Merluza empanada con patatas
- Pollo empanado con patatas
- Carne en salsa
- Chuletas de cerdo

*Los menús no incluyen Bebida.

PRESUPUESTO Y FORMA DE PAGO

PRESUPUESTOS PAQUETE MULTIACTIVIDAD CASTRIL

	PERCIO PERSONA
- Alojamiento viernes 17 Octubre	
- Comidas: Cena + desayuno + comida	
- Ruta senderismo + interpretación de la naturaleza	67€
- Raid orientación/multiaventura (tiro con arco, tirolina, puentes colgantes, etc.)	
- Actividad de Barranquismo	20€

FORMA DE PAGO

El presupuesto detallado es solo exclusivo para esas fechas concretas, y para un número de participantes aproximado de 25 personas, sin afectar en el presupuesto si el número de personas supera dicha cifra.

Para realizar la reserva del alojamiento y actividades es necesario realizar el ingreso del 25% del presupuesto final, independientemente de realizar la actividad de barranquismo o de quedarse una noche más en el completo turístico.

FORMA DE PAGO

Trasferencia Bancaria

Beneficiario	DESAFIOS SIN LIMITES S.L.
Banco	SANTANDER
Código	0049 5852 42 2516040956
Dirección	C/Real Nº58 – A, 23120 Cambil (Jaén)
Concepto	indique: nombre cliente - la actividad – fecha