



Selecciona la división: 1 2 5 10 | Mostrar como: [km](#) [mi](#)

Distancia	Ritmo	Velocidad prom.	Duración	Elev. ganada	Elev. perdida
1.00 km	40:53 min/km	1.47 km/h	41:08	118 m	83 m
2.00 km	53:13 min/km	1.13 km/h	1:35:25	138 m	34 m
3.00 km	42:52 min/km	1.40 km/h	2:20:49	25 m	100 m
4.00 km	31:18 min/km	1.92 km/h	2:51:20	15 m	77 m
4.12 km	12:02 min/km	4.98 km/h	2:52:02	4 m	-